

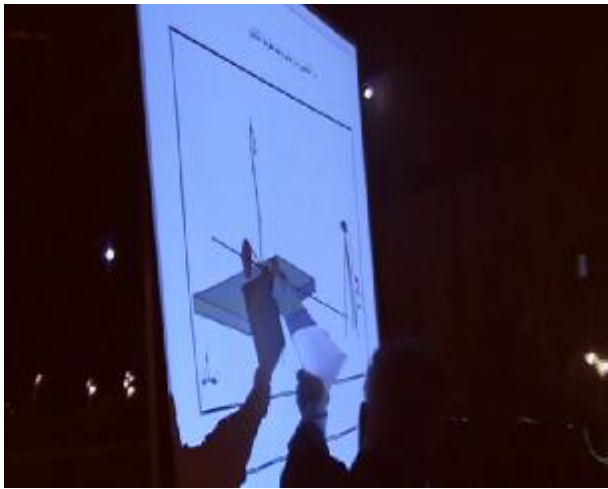
الأخطاء الشائعة في تحليل الحركات في رفع الأثقال (*)

الأستاذ الدكتور وديع ياسين محمد التكريتي



تحدث الاستاذ الدكتور وديع عن رفعات الثقل
ويمكن ايجاز محاورها على الشكل الاتي:

- ١- ارتفاع الة التصوير والمشاكل التي تحدثها في وضع مركز كتلة الحديد
- ٢- التصوير من الجانبين للتغلب على مشكلة الشعاع ومسار مركز ثقل الحديد (الوزن المرفوع)
- ٣- التسميات الصحيحة لمراحل رفعة الثقل



(*) لصعوبة الحصول على النسخة الكاملة من المحاضرة ولضرورة نشر العدد في وقته المحدد ننشر مقتطفات منقولة من الوسائل المرئية للمحاضرة ويمكن الحصول عليها من موقع البايوميكانيك الخاص بالجمعية العراقية للبايوميكانيك الرياضي.

- ٤- كيفية حساب التقاطع منذ عام ١٩٧٨
- ٥- انحراف النقل وابتعاده
- ٦- قفزات الرباع الى الامام والى الخلف
- ٧- الاستخدام الصحيح لمقياس الرسم وفقا لتقسيمات شاشة الحاسوب (الافقي والعمودي)



قد تكون بعض الفقرات متعلقة ببعضها في الإيجاز السابق لكونها نقلت من الوسائل المرئية للمحاضرة