

جامعة الموصل
كلية التربية الأساسية
قسم التربية الرياضية

رسالة ماجستير في علم النفس الرياضي
قوة الأنا وعلاقتها بمفهوم الذات الجسمية
لدى لاعبي منتخبات جامعة الموصل

الباحث : علي صالح مهدي التميمي المشرف : أ.م.د. عكلة سليمان الحوري

مستخلص البحث

ali_s_altamimi@yahoo.co.uk

التعريف بالبحث:

أهمية البحث: تكمن أهمية البحث عبر تناوله شريحة مهمة من المجتمع الرياضي تتمثل بلاعبي منتخبات جامعة الموصل، إذ تقع عليهم مهام قيادة معظم مفاصل العملية الرياضية، وهذه المهام تتطلب من اللاعب أن يتسم ببعض السمات النفسية الايجابية ومنها قوة الأنا ومفهوم الذات الجسمية التي تنعكس في توافقهم مع ذواتهم ومن ثم مستوى أدائهم. لذا فإن أهمية البحث تتمثل في التعرف على بعض السمات الايجابية في شخصية اللاعبين ومنها قوة الأنا ومفهوم الذات الجسمية، والتعرف على العلاقة ما بين قوة الأنا ومفهوم الذات الجسمية لدى هذه الشريحة من المجتمع الرياضي.

مشكلة البحث: تكمن مشكلة البحث في أن الكثير من الدراسات في مجال علم النفس الرياضي ركزت على الجوانب السلبية في دراسة السمات الشخصية للاعب كالقلق والتوتر والعدوان والاحترق النفسي، بينما أهملت - إلى حد ما - الجانب الايجابي من شخصية اللاعب والمتمثل بالسمات الايجابية التي تساعد اللاعب في مواجهة الضغوط التي يتعرض لها خلال التدريب والمنافسات وتساعده في تحقيق توافقه الشخصي وتحقيق اتزانه النفسي ومنها قوة الأنا والمفهوم الايجابي للذات الجسمية، وهذه السمات تتطلب الاهتمام من حيث الدراسة والبحث.

أهداف البحث:

- ١ - بناء مقياس قوة الأنا لدى الرياضيين.
- ٢ - التعرف على مستوى قوة الأنا لدى لاعبي منتخبات جامعة الموصل.
- ٣ - التعرف على مستويات مجالات مقياس قوة الأنا لدى لاعبي منتخبات جامعة الموصل.
- ٤ - التعرف على مستوى مفهوم الذات الجسمية لدى لاعبي منتخبات جامعة الموصل.
- ٥ - التعرف على العلاقة بين قوة الأنا ومفهوم الذات الجسمية لدى لاعبي منتخبات جامعة الموصل.

فروض البحث:

- ١ - هناك مستوى مرتفع في قوة الأنا لدى لاعبي منتخبات جامعة الموصل.
- ٢ - هناك مستوى مرتفع على مجالات مقياس قوة الأنا لدى لاعبي منتخبات جامعة الموصل.
- ٣ - هناك مستوى مرتفع في مفهوم الذات الجسمية لدى لاعبي منتخبات جامعة الموصل.
- ٤ - توجد علاقة ايجابية ذات دلالة معنوية بين قوة الأنا ومفهوم الذات الجسمية لدى لاعبي منتخبات جامعة الموصل.

مجالات البحث:

- ١ - المجال البشري: لاعبو منتخبات جامعات المنطقة الشمالية.
- ٢ - المجال الزمني: المدة من ٢٠٠٩/٩/١ ولغاية ٢٠١٠/٩/٢٠ م.
- ٣ - المجال المكاني: قاعات وملاعب كلية التربية الرياضية في جامعات الموصل ودهوك وصلاح الدين وملاعب محافظتي دهوك وأربيل.

إجراءات البحث:

منهج البحث: استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية .
مجتمع البحث: تكوّن مجتمع البحث من (٦٤٤) لاعباً توزعوا على منتخبات جامعات المنطقة الشمالية.

عينة البحث : قسّم الباحث مجتمع البحث إلى قسمين، ضم القسم الأول عينة إعداد أداتي البحث والبالغة (٥٦٠) لاعباً. أما القسم الثاني فقد تكون من (٨٤) لاعباً من لاعبي منتخبات جامعة الموصل إذ تم اختيارهم ليمثلوا عينة التجربة النهائية.

أداتا البحث: استخدم الباحث أداتين هما:

١ - مقياس قوة الأنا: وقد تم بناء المقياس بعد التحقق من صدقه الظاهري والمنطقي وصدق البناء، إذ تحقق ذلك من خلال قدرة فقرات المقياس على التمييز بين المستجيبين، وكذلك ارتباط الفقرات والمجالات بالدرجة الكلية للمقياس، ويتمتع المقياس أيضاً بثبات جيد من خلال المؤشرات التي استخرجت للمقياس بطريقتي إعادة الاختبار ومعامل ألفا كرونباخ، ويتكون

المقياس من (٦) مجالات هي (الاتزان الانفعالي، تجنب حيل الدفاع غير السوية، حل الصراعات النفسية، الخلو من الاضطرابات العصابية، تحقيق الذات، الإدراك الصحيح للواقع)، وتغطي هذه المجالات (٤٩) فقرة لقياس قوة الأنا لدى الرياضيين .

٢ - **مقياس مفهوم الذات الجسمية:** استخدم الباحث مقياس مفهوم الذات الجسمية الذي أعده (محمد حسن علاوي ، ١٩٩٨) بعد التحقق من صدقه الظاهري وثباته الذي استخرج بطريقتي إعادة الاختبار ومعامل ألفا كرونباخ. **الوسائل الإحصائية:** استخدم الباحث مجموعة من الوسائل الإحصائية والتي تمثلت بمربع كاي ومعادلة الالتواء والاختبار التائي لعينتين مستقلتين ومعامل ارتباط بيرسون ومعامل ألفا كرونباخ والاختبار التائي لعينة واحدة.

عرض النتائج ومناقشتها : استعرض الباحث النتائج التي تم التوصل إليها بعد إجراء التحليل الإحصائي لدرجات عينة البحث فضلاً عن مناقشتها تبعاً لأهداف البحث.

الاستنتاجات : في ضوء نتائج البحث توصل الباحث إلى مجموعة من الاستنتاجات وهي:

١ - فاعلية مقياس قوة الأنا لدى الرياضيين والذي قام الباحث ببنائه من خلال الإجراءات العلمية المتبعة في البحث العلمي التي تدل على قدرة المقياس في قياس قوة الأنا لدى لاعبي منتخبات جامعة الموصل.

٢ - يتسم لاعبو منتخبات جامعة الموصل بمستوى مرتفع في قوة الأنا.

٣ - يتسم لاعبو منتخبات جامعة الموصل بمستوى مرتفع في مجالات مقياس قوة الأنا.

٤ - يتسم لاعبو منتخبات جامعة الموصل بمستوى مرتفع في مفهوم الذات الجسمية.

٥ - توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين كل من قوة الأنا ومفهوم الذات الجسمية لدى لاعبي منتخبات جامعة الموصل.

التوصيات : وفي ضوء ما توصل إليه الباحث من استنتاجات يوصي بما يأتي:

١ - اعتماد مقياس قوة الأنا الذي أعده الباحث للوقوف على مستوى هذه السمة لدى الرياضيين في الجامعات العراقية ولمختلف الألعاب.

٢ -حث المدربين على الاهتمام بالإعداد النفسي للاعبين إلى جانب الإعداد البدني والمهاري والخططي وخاصة فيما يتعلق بالعوامل الشخصية ومنها قوة الأنا ومفهوم الذات الجسمية.

٣ - إمكانية الاستفادة من مقياس قوة الأنا الذي أعده الباحث في إجراء الدراسات المقارنة بين اللاعبين ولمختلف الألعاب الرياضية. ٤ - حث القائمين على الرياضة الجامعية بضرورة إشراك اختصاصي نفسي ضمن الملاك التدريبي لمنتخبات الجامعات.